

受講料
無料
(全4回)

わたしらしく
働きたい!

講座

ビジネス スキルアップ

女性のための



無料託児あり
(1才以上未就学児)

要申し込み(託児先着5名)

※定員を超えて抽選になった場合は、
抽選後の先着順

01

コミュニケーション力を上げるコツ

8/21(木)

- セルフコントロール力を高める
- ポジティブな思考とプラスの伝え方
- 合意形成につなげる共感的な聴き方

02

ビジネスで役立つコツとツボ

8/22(金)

- ワンランク上のビジネスマナーの必要性
- ヒューマンエラーを防止して確実な成果へ
- 業務精度を高める優先順位とプロセス管理

03

自分らしく描くキャリアデザイン

8/25(月)

- キャリアとアイデンティティを見つめる
- プラス思考で未来に影響を与える
- キャリアパスを描く

04

ハラスメントについて

8/26(火)

働く女性のための職場のハラスメント知識
～生き生きと働くために～

時間 全日程 9:00～12:00(受付8:45～)

定員 15名

※定員を超えた場合は、呉市内在住で
呉市内での就職・転職・創業希望者
(ハローワーク登録者)を優先し抽選

会場 呉市役所 5階501会議室
(呉市中央4丁目1-6)

対象 就職・再就職(フルタイムなど)を考える女性
※雇用保険を受給されている方は、求職活動の実績になります。

講師 第1～3回 (株)キャリアレイズ

第4回 ヒューマン・コーディネート・コンサルティング
代表 藤原 美智子 氏

応募締切 8/5(火)必着

全日程の参加が可能で、以下の①または②に該当する方
①呉市内在住の求職者または創業希望者
②呉市外在住で呉市内への就職や創業を希望する方

主催

呉市雇用促進協議会

(事務局: 呉市役所商工振興課)
TEL.0823-25-3308(平日8:30～17:15)

セミナーのお申し込みは
裏面をご覧ください ➡

女性のためのビジネススキルアップ講座 受講申込書

インターネットで申込

協議会ホームページのメールフォームからお申し込みください。

<https://koyokure.mhlw.go.jp/>

受講申込書で申込

下記申込書に必要事項をご記入の上、郵送または協議会に直接お持ちください。

申込締切 8月5日(火) 必着

※受講の可否については、締切日以降に通知書を郵送いたします。

〈記入日〉 令和 年 月 日

氏 名	フリガナ ----- -----	年 齢	----- 歳	希望される方は○で囲んでください。 託児を希望	子どもの年齢 ----- 歳
住 所	〒-----				
電話番号	-----	メール アドレス	-----		
現 在 の 状 況	※該当する番号を○で囲んでください。 1. 無職(求職中) 2. 無職(創業希望) 3. 在職中(転職希望) 4. 在職中(創業希望) 6. その他 ()				
応募動機	----- ----- -----				
就職・転職・創業場所として呉市内を希望していますか。				は い ・ いいえ	
ハローワークに求職登録していますか。				は い ・ いいえ (5桁) (8桁以内) (求職番号: -)	
雇用保険を受給していますか。 ※「失業認定申告書」に求職活動実績として記入できます。				は い ・ いいえ	
後日、本協議会より送付いたしますアンケート調査のご協力に同意いただけることを本講座の受講条件とさせていただきます。				同意する ・ 同意できません	

(注) 本講座は、厚生労働省の委託事業として実施しているものです。講座を受講された皆様には厚生労働省への報告のため、アンケートや調査へのご協力をお願いします。

(注) ご記入いただいた個人情報、呉市雇用促進協議会が責任を持って管理し、本講座に関する連絡、厚生労働省への実績報告のほか、本協議会主催講座等の情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。

(注) 状況により本セミナーを延期または中止する場合があります。

お問い合わせ

申 込 先

呉市雇用促進協議会

TEL. 0823-25-3308

〈8:30~17:15〉

〒737-8501 呉市中央4丁目1-6
(呉市役所 5階 商工振興課内)

呉市雇用促進協議会

検 索

HP. <https://koyokure.mhlw.go.jp/>



Instagram
開設しました!

